**09.05.2022 Основи здоров’я вчитель Вахненко В.М.**

4 урок 6 - А

5 урок 6 - Б

**Тема уроку:** **Безпека руху велосипедистів. Правила дорожнього руху велосипедистів.**

**Мета:** дати дітям поняття про безпеку велосипедис­та, про дорожню розмітку, про рух на ве­лосипеді за різних природних умов, перевезення вантажу, пасажирів; дати поняття про основні види ДТП та про те, як вести себе під час ДТП.

**Робота над темою**

* Що належить до елементів конструкції велосипеда?
* Які засоби безпеки повинен використовувати велосипедист.

Ви повинні запам’ятати, що дітям: до 14 років забо­роняється їздити на велосипедах по дорозі, але на под­вір’ї, полі, галявинах, лісових і степових дорогах, ста­діонах катайтесь досхочу.

Тема уроку: Правила дорожнього руху для велосипедистів.

Діти, а чи знаєте ви, що у Європі першим відомим винахідником велосипеда був німецький лісник Дрез. У 1813 році він приробив до самоката руль.

Наступним винахідником став робітник Дальзель. У результаті тривалих пошуків він винайшов педалі.

У 1865 році французи Мішо та Лальман сконструю­вали перший металевий велосипед. Він важив у два ра­зи більше, ніж сучасний, але найбільшим його недолі­ком було те, що велосипед трусило на вибоїнах. Через те він отримав назву "кісткотряс". І коли ветеринар із Шотландії — Данлоп — здогадався прикріпити навколо колеса гумовий садовий шланг, їздити стало набагато легше.

Спочатку з велосипедистів сміялися. Був час, коли поліція намагалася взагалі заборонити велосипеди, вва­жаючи, що вони заважають дорожньому руху. Але ни­ні цей легкий, маневрений, дешевий і екологічно чис­тий вид транспорту набуває все більшої популярності у всьому світі.

Iз історії виникнення велосипеда.

Слово велосипед походить від латинських слів "велокс" — швидкий та "педіс" — нога. Дослівно це слово перекладається "швидконіг".

Велосипед - прадідусь дуже відрізнявся від сучасних своїх родичів. Педалі в нього кріпилися до великого пе­реднього колеса. Ні спиць, ні ланцюга, ні гумових шин не було. Швидкість велосипед розвивав зовсім малень­ку. їздити на ньому було тряско, незручно, і правду сказати, не так уже й безпечно.

Поступово велосипед удосконалювали й поліпшува­ли. Зараз у світі існує понад п’ятнадцять тисяч різних його моделей. Є велосипеди чоловічі, жіночі, дитячі, спортивні, циркові, вантажні.

Нині, коли на дорогах з’явилася сила-силенна авто­мобілів, коли шкідливі гази, що виділяють їхні мотори, почали загрожувати нашому здоров’ю та й взагалі всьо­му живому на землі, у велосипеда почалося нове жит­тя. Тепер у багатьох містах з’являються спеціальні до­ріжки чи навіть цілі вулиці, де дозволено пересуватись тільки на велосипеді.

Отже, велосипед - транспортний засіб, що приво­диться в рух мускульною силою людини, яка знахо­диться на ньому.

**Види ДТП**

Виділяють такі дорожньо-транспортні пригоди:

* зіткнення - всі зустрічні, побіжні та бічні зіт­кнення автомобілів;
* перекидання - ДТП з автомобілем, який під час руху втратив стійкість і перекинувся;
* наїзд на перешкоду - наїзд автомобіля на опору моста, стовп, дерево, огорожу тощо;
* наїзд на пішохода - наїзд автомобіля на людину. Так само називається і зіткнення пішохода з автомобі­лем, тобто випадок, коли людина сама наштовхнулася на автомобіль, що рухається;
* наїзд на велосипедиста - ДТІІ, в яких автомобіль наїхав на велосипедиста або він сам наштовхнувся на транспортний засіб, що рухається;
* наїзд на транспортний засіб, що стоїть, - ДТП за участю автомобіля, який до моменту ДТП не рухався;
* наїзд на гужовий транспорт - наїзди та зіткнен­ня автомобілів, мотоциклів, мопедів з гужовим тран­спортом

**Домашнє завдання.**

* опрацювати матеріал підручника ст.135-140, параграф 29.